

# ENGINEER NEWSLETTER

Della S. Lindley Elementary



*Hello students and parents. It is hard to believe three weeks have passed since we were last together. Even though we are apart, I think of you often. I am going through training to learn new ways that I can provide long distance support to you. Parents, if you are interested in your child receiving a virtual conference or counseling with me, please email me and we will work together to schedule that virtual appointment. My e-mail is [pmathis@psusd.us](mailto:pmathis@psusd.us)*

## EMOTIONAL INTELLIGENCE

by Chase Christensen, MFT PSUSD

As individuals and caregivers, we can be more successful in communication through skills outlined in this link.

### [Emotional Intelligence](#)

Here we can see five different skills that are useful for promoting emotional intelligence. I want to focus on Self-awareness today. Self-awareness is being able to recognize emotions as they are happening. Being able to recognize our own emotions as they are happening are key for helping us recognize emotions in others and ultimately, avoid blaming or accusations while we are all together inside the house. We will go over the other skills outlined in future articles.

## READING IS FUN!

by Ayssa Zarate, Counseling Intern

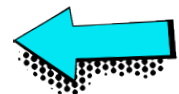


Learning to read and getting better at reading is so exciting! What better way to use our available time to make us even better readers. Included are links to great free online books and resources

- [Read Stories Online](#)
- [Unite for Literacy](#)
- [Epic!](#)
- [Storyline Online](#)
- [Children's Digital Library](#)
- [Oxford Owl](#)

## MS. DOTTIE'S READING CORNER

Click the link below to hear Ms. Dottie read a book from her house. [Video Link](#)



APRIL 6, 2020

Download the PSUSD App for the quickest way to receive PSUSD notices. The App is free and provides you with added information in the fastest and most efficient manner.



## DAILY REFLECTION.. POSITIVE MINDSET

by Mrs. Mathis, School Counselor



There is a quote by Charles Swindoll that says, "Life is 10% of what happens to us and 90% of how we react". Life may be very challenging during uncertain times. I would like to encourage you to strive to keep a positive mindset. Here is a simple activity that takes just a few minutes and will help to promote a positive mindset. At the end of your day, consider doing a reflection that includes asking yourself four things:

1. What is something that happened to you today that you are grateful for?
2. What is something you are looking forward to?  
This can be something small.
3. What is something you did today that you are proud of?
4. What is something you would like to improve?

*Submission inspired by Aaron Munson*

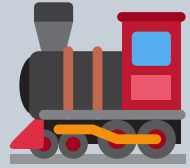
Remember, we are here to support you during our school closure. If you need additional support, you can contact us by e-mail. We miss you and hope you are staying safe.



APRIL 6, 2020

## FROM THE PRINCIPALS' DESK

by Mrs. Zink,  
School Principal



Greetings Engineers!

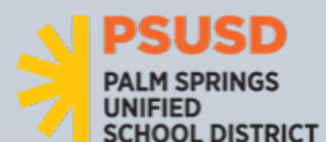
April is finally here! Did you know that the word April is from the Latin word meaning "to open or (bud)." This is the month when flowers begin to bloom. I hope many of you are going outside to get some exercise and enjoying the beautiful weather!

Remember in order for us to stay healthy and safe we must practice social distancing by keeping 6 ft. apart.

Stay Positive!  
Mrs. Zink



Della S. Lindley Elementary School  
31495 Robert Road  
Thousand Palms, CA 92276  
760-343-7570



# BOLETÍN DE INGENIERO



Della S. Lindley Elementary



*Hola estudiantes y padres. Es difícil creer que hayan pasado tres semanas desde la última vez que estuvimos juntos. Aunque estamos separados, pienso en ti mucho. Estoy recibiendo formación para aprender nuevas formas en las que puedo apoyar a larga distancia. Padres, si está interesado en que su hijo reciba una conferencia virtual o asesoramiento conmigo, envíeme un correo electrónico y trabajaremos juntos para programar esa cita virtual. Mi correo electrónico es pmathis@psusd.us.*

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

por Chase Christensen, MFT PSUSD

Como individuos y cuidadores, podemos tener más éxito en la comunicación. Estas habilidades se describen en este enlace.

### [Inteligencia Emocional](#)

Aquí podemos ver cinco habilidades diferentes que son útiles para promover la inteligencia emocional. Quiero centrarme en la autoconciencia hoy. La autoconciencia es ser capaz de reconocer las emociones a medida que ocurren. Ser capaces de reconocer nuestras propias emociones a medida que ocurren son clave para ayudarnos a reconocer las emociones en los demás. En última instancia, evite culpar o acusar mientras estamos todos juntos dentro de la casa. Repasamos las otras habilidades descritas en futuros artículos.

## LEER ES DIVERTIDO

por Alyssa Zarate, pasante

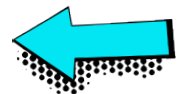


¡Aprender a leer y mejorar en la lectura es muy emocionante! Qué mejor manera de usar nuestro tiempo disponible para hacernos aún mejores lectores. Se incluyen enlaces a excelentes libros y recursos gratuitos en línea:

- [Read Stories Online](#)
- [Unite for Literacy](#)
- [Epic!](#)
- [Storyline Online](#)
- [Children's Digital Library](#)
- [Oxford Owl](#)

## MS. DOTTIE: RINCÓN DE LECTURA

Haga clic en el enlace a continuación para escuchar a la Sra. Dottie leer un libro desde casa. [Video Link](#)



Descargue la aplicación PSUSD para obtener la forma más rápida de recibir avisos de PSUSD. La aplicación es gratis y le da información adicional de la manera más rápida y eficiente.



## REFLEXIÓN DIARIA.. MENTALIDAD POSITIVA

por Mrs. Mathis, consejera escolar



Hay una cita de Charles Swindoll que dice, "La vida es el 10% de lo que nos pasa y el 90% de cómo reaccionamos". La vida puede ser muy desafiante en tiempos de incertidumbre. Me gustaría animarlo a que se esfuerce por mantener una mentalidad positiva. Aquí hay una actividad simple que toma solo unos minutos y ayudará a promover una mentalidad positiva. Al final de tu día, considera hacer una reflexión que incluya preguntarte cuatro cosas:

1. ¿Qué es lo que te sucedió hoy por lo que estás agradecido?
2. ¿Qué es lo que estás esperando? Esto puede ser algo pequeño.
3. ¿Qué es algo que hiciste hoy del que estás orgulloso?
4. ¿Qué es algo que te gustaría mejorar?

*Submission inspired by Aaron Munson*

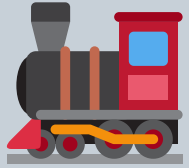
Recuerde, estamos aquí para apoyar durante el cierre de nuestra escuela. Si necesita apoyo adicional, puede contactarnos por correo electrónico. Te extrañamos y esperamos que se mantengan a salvo.



ABRIL 6, 2020

## DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Mrs. Zink,  
Directora de la escuela



Saludos Ingenieros!

¡Abril finalmente está aquí! ¿Sabía que la palabra abril proviene de la palabra latina que significa "abrir o (brote)"? Este es el mes en que las flores comienzan a florecer. ¡Espero que muchos de ustedes salgan a hacer ejercicio y disfruten del hermoso clima!. Recuerde que para mantenernos sanos y seguros, debemos practicar el distanciamiento social manteniendo una distancia de 6 pies.

¡Mantente positivo!  
Mrs. Zink



Della S. Lindley Elementary School  
31495 Robert Road  
Thousand Palms, CA 92276  
760-343-7570

