

ENGINEER NEWSLETTER

Della S. Lindley Elementary



DISCIPLINING YOUR CHILD

by Pam Mathis, PSUSD School Counselor



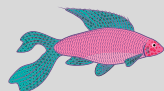
As parents we all have our own view on how to discipline our children. We may have patterned our way of disciplining after the ways our parents or we may have chosen our own method. How we discipline a toddler will be different from how we discipline our teenagers. It is important that we be consistent when it comes to discipline. The Kids Health website provides ideas on how to vary your approach to discipline to best fit your family and includes ideas for all age groups.

[Link to Discipline Article](#)

HOW MANY FISH ARE IN YOUR POND?

by Sarah Torres, MFT PSUSD

Did you know that we all have our own pond with fish that represent happy, sad, sleepy, excited, angry, worried, playful, calm, and kind? Use the [link](#) here to practice finding what fish are in your pond and how they make you feel! Being able to identify what fish pass through our pond can help us talk about our feelings with our parents, teachers, school counselors, and friends!



IMPACT OF VIRUS ON OUR MENTAL HEALTH

by Chase Christensen, MFT PSUSD

What impact have you experienced during the pandemic and its resulting behaviors of quarantining? The CDC has released statistics that you can view [here](#) and we can see that many different areas of our emotional well being have been effected.

We can also look [here](#) to see that although we have many concerns there are also some solutions to help us feel better and prepare to get back to normal. The goal is not to rush our feelings but to think about and process them. By doing so, we can become more self aware and prepare better for ourselves and our families for the future and any challenges that come our way.

MS. DOTTIE'S READING CORNER



Another great book read by Ms. Dottie.

[Click here](#)

CONTACT MRS. MATHIS

I have established office hours during our Distance Learning. If you need to reach me, please call or text between 10 a.m. and 3 p.m. Monday-Friday at 760-610-5379. You may also email me at pmathis@psusd.us. I am also still processing Mental Health referrals to our PSUSD Therapist, as needed.

LET'S VISIT ON ZOOM WITH MRS. MATHIS & MS. BELLA

Wednesday

[Kindergarten at 11:00](#) (DSLK) [3rd Grade at 11:00](#) (DSL3)

[1st Grade at Noon](#) (DSL1) [4th Grade at Noon](#) (DSL4)

[2nd Grade at 1pm](#) (DSL2) [5th Grade at 1pm](#) (DSL5)

Students will get a chance to connect with their grade level peers and I will also share a brief lesson.

Click on the blue link above for the Zoom meeting you wish to join. The password is already built into the link but if you are ever asked the password, I have listed them for you next to the links in parenthesis.

PRIZES IN MRS. MATHIS' GOOGLE CLASSROOM

Mrs. Mathis now has a Google Classroom with games, videos, lessons and prizes.

Class Code: 52ewckp



FROM THE PRINCIPAL'S DESK

by Mrs. Zink,
School Principal



Hello Engineers!

Families right now are getting creative with "things to do" as we approach month three in isolation. While we are keeping safe at home there are some interesting ways families are staying busy. Some are creating dance videos, baking sweet treats, playing board games and adopting pets from the various animal shelters. Whatever you are doing to keep busy with your loved ones, know that you are truly missed at DSL. As I walk down the hallways, into classrooms or even the parking lot I think of how much I miss your laughter, your voice and most of all your presence!

Keep safe and healthy!

Mrs. Zink



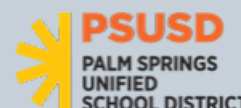
FAMILY COMMUNICATION

Here is a link to Family Connections. The focus this week is the importance of family communication. The information is available in multiple languages. [Click here](#)



MAY 25, 2020

Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570





DISCIPLINANDO A SUS HIJOS

Por el consejero escolar de Pam Mathis PSUSD



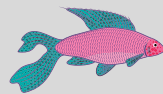
Como padres, todos tenemos nuestra propia opinión sobre cómo disciplinar a nuestros hijos. Es posible que hayamos modelado nuestra forma de disciplinar según las formas en que nuestros padres o tal vez hayamos elegido nuestro propio método. La forma en que disciplinamos a un niño pequeño será diferente de cómo disciplinamos a nuestros adolescentes. Es importante que seamos consistentes cuando se trata de disciplina. El sitio web de Kids Health brinda ideas sobre cómo variar su enfoque de disciplina para adaptarse mejor a su familia e incluye ideas para todos los grupos de edad.

[Enlace Aquí](#)

¿CUÁNTOS PECES HAY EN TU ESTANQUE?

por Sarah Torres, MFT PSUSD

¿Sabías que todos tenemos nuestro propio estanque con peces que representan feliz, triste, somnoliento, emocionado, enojado, preocupado, juguetón, tranquilo y amable? ¡Usa el enlace [aquí](#) para practicar cómo encontrar qué peces hay en tu estanque y cómo te hacen sentir! ¡Poder identificar qué peces pasan por nuestro estanque puede ayudarnos a hablar sobre nuestros sentimientos con nuestros padres, maestros, consejeros escolares y amigos!



IMPACTO DEL VIRUS EN NUESTRA SALUD MENTAL

Por Chase Christensen, MFT PSUSD

¿Qué impacto ha experimentado durante la pandemia y sus comportamientos resultantes de cuarentena? Los CDC han publicado estadísticas que puede ver [aquí](#) y podemos ver que se han efectuado muchas áreas diferentes de nuestro bienestar emocional.

También podemos mirar [aquí](#) para ver que, aunque tenemos muchas preocupaciones, también hay algunas soluciones para ayudarnos a sentirnos mejor y prepararnos para volver a la normalidad. El objetivo no es apurar nuestros sentimientos, sino pensar y procesarlos. Al hacerlo, podemos ser más conscientes de sí mismos y prepararnos mejor para nosotros mismos y nuestras familias para el futuro y los desafíos que se nos presenten.

EL RINCÓN DE LECTURA DE MS. DOTTIE



Otro gran libro leído por Ms. Dottie.

[Haga clic aquí](#)

CONTACTAR A LA SRA. MATHIS

He establecido horarios de oficina durante la educación a distancia. Si necesita comunicarse conmigo, llame o envíe un mensaje de texto entre las 9 a.m. y las 3 p.m. De lunes a viernes al 760-610-5379. También puede enviarme un correo electrónico a pmathis@psusd.us. También estoy procesando referencias de salud mental a nuestro terapeuta de PSUSD, según sea necesario.



VISÍTAME EN ZOOM

Miércoles

[Kindergarten a las 11:00](#) (DSLK)

[1er grado al mediodía](#) (DSL1)

[2do Grado a la 1pm](#) (DSL2)

Jueves

[3er grado a las 11:00](#) (DSL3)

[4to grado al mediodía](#) (DSL4)

[5to Grado a la 1pm](#) (DSL5)

Durante estas reuniones de Zoom de 30 minutos, los estudiantes tendrán la oportunidad de conectarse con sus compañeros de nivel de grado. También leeré un libro y ofreceré una breve discusión al final. Haga clic en el enlace azul de arriba para la reunión de Zoom a la que desea unirse. La contraseña ya está integrada en el enlace, pero si alguna vez se le solicita la contraseña, la he enumerado junto a los enlaces entre paréntesis.



PREMIOS EN SALON GOOGLE DE SRA. MATHIS

La Sra. Mathis ahora tiene un Google Classroom con juegos, videos, lecciones y premios.

Use clave: **52ewckp**



DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Sra. Zink,
Directora de la escuela

Hola ingenieros!



Las familias en este momento se están volviendo creativas con "cosas que hacer" a medida que nos acercamos al tercer mes de forma aislada. Mientras nos mantenemos seguros en casa, hay algunas formas interesantes en que las familias se mantienen ocupadas. Algunos están creando videos de baile, horneando dulces, jugando juegos de mesa y adoptando mascotas de los diversos refugios de animales. Lo que hagas tu para mantenerte ocupado con tus seres queridos, sepa que realmente los extrañamos en DSL. Mientras camino por los pasillos, en las aulas o incluso en el estacionamiento, pienso en cuánto extraño tu risa, tu voz y, sobre todo, tu presencia.

¡Mantente seguro y saludable!

Sra. Zink



COMUNICACIÓN FAMILIAR

Aquí hay un enlace a Family Connections. El enfoque de esta semana es la importancia de la comunicación familiar. La información está disponible en varios idiomas. [Haga clic aquí.](#)



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570

