

ENGINEER NEWSLETTER

Della S. Lindley Elementary



OUR PAST DOESNT DETERMINE OUR FUTURE

by Pam Mathis, PSUSD School Counselor



"I always get to where I am going by walking away from where I have been"

--- Winnie the Pooh

In our past, there are things that we are proud of and things that we may like to forget. With that being said, let's remind ourselves that our past doesn't determine our future. Every day we have the opportunity to make choices that will contribute to us being the person we are proud to be. So, let's surround ourselves with people that make us stronger and encourage us to make healthy decisions. You are in control of your future, build it the way you want it to be, starting today.

MINDFULNESS AND OTHER FAMILY VIDEOS

by Chase Christensen, MFT PSUSD

As a family, learning how to practice mindfulness together can be very beneficial. It can help your child be calm in tough situations and help them feel more in control. In addition, there are other videos in [this Link](#) to teach other concepts such as the importance of play and encouraging a child's imagination.

WHAT DID YOU EAT FOR BREAKFAST?

by Todd Mathis, Elementary Counselor

What is your favorite breakfast? My favorite is bacon and eggs. I hope everyone starts their day with food to feed their brain and fuel their body. Distance Learning allows students to sleep in and get off their regular schedules, and that makes it easier to skip breakfast. Yet, it still remains important to start your day with something healthy and nutritious. Check out this [article](#) about breakfast. It has breakfast ideas that even kids will like.

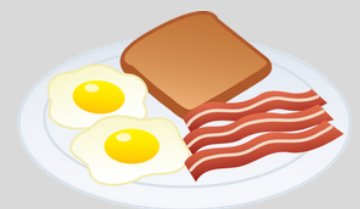
MS. DOTTIE'S READING CORNER

Another great book read by Ms. Dottie.

[Click here](#)



Start your day with breakfast, and you can do so much more.



CONTACT MRS. MATHIS

I have established office hours during our Distance Learning. If you need to reach me, please call or text between 10 a.m. and 3 p.m. Monday-Friday at 760-610-5379. You may also email me at pmathis@psusd.us. I am also still processing Mental Health referrals to our PSUSD Therapist, as needed.

LET'S VISIT ON ZOOM WITH MRS. MATHIS & MS. BELLA

Wednesday

[Kindergarten at 11:00](#) (DSLK) [3rd Grade at 11:00](#) (DSL3)

[1st Grade at Noon](#) (DSL1) [4th Grade at Noon](#) (DSL4)

[2nd Grade at 1pm](#) (DSL2) [5th Grade at 1pm](#) (DSL5)

Students will get a chance to connect with their grade level peers and I will also share a brief lesson.

Click on the blue link above for the Zoom meeting you wish to join. The password is already built into the link but if you are ever asked the password, I have listed them for you next to the links in parenthesis.

PRIZES IN MRS. MATHIS' GOOGLE CLASSROOM

Mrs. Mathis now has a Google Classroom with games, videos, lessons and prizes.

Class Code: 52ewckp



FAMILY COMMUNICATION

Here is a link to Family Connections. The focus this week is the importance of family communication. The information is available in multiple languages. [Click here](#)



MAY 18, 2020

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

by Mrs. Zink,
School Principal

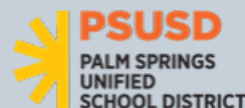


Hello Engineers,
When I was a little girl I used to play "UNO" with my family on Thursdays after dinner. It was a fun time to watch my two brothers try to place their last card on the table without hearing the word, "UNO!" Another family game that I would play was called, "Aggravation". This board game was my Nana's favorite game because she would often win! Just seeing her smile as she placed the last marble on her winning space was pure happiness! I hope you take this time to create a family game night and many memories to cherish for a lifetime!

Mrs. Zink



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570





NUESTRO PASADO NO DETERMINA NUESTRO FUTURO

Por el consejero escolar de Pam Mathis PSUSD



"Siempre llego a donde voy alejándome de donde he estado"

--- Winnie the Pooh

En nuestro pasado, hay cosas de las que estamos orgullosos y cosas que nos gustaría olvidar. Dicho esto, recordemos que nuestro pasado no determina nuestro futuro. Todos los días tenemos la oportunidad de tomar decisiones que contribuirán a que seamos la persona de la que estamos orgullosos. Entonces, rodeémonos de personas que nos hacen más fuertes y nos alientan a tomar decisiones saludables. Usted tiene el control de su futuro, constrúyalo como desea, a partir de hoy.

LA ATECIÓN PLENA Y OTROS VIDEOS PARA LA FAMILIA

Por Chase Christensen, MFT PSUSD

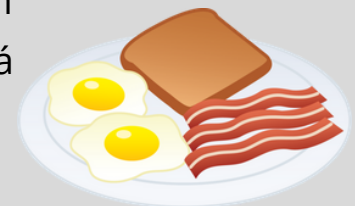
Como familia, aprender a practicar la atención plena juntos puede ser muy beneficioso. Puede ayudar a su hijo a estar tranquilo en situaciones difíciles y ayudarlo a sentirse más en control. Además, hay otros videos [en este enlace](#) para enseñar otros conceptos, como la importancia del juego y fomentar la imaginación de un niño.

¿QUÉ COMISTE DE DESAYUNO?

Por Todd Mathis, Counselor

¿Cuál es tu desayuno favorito? Mi favorito es el tocino y los huevos. Espero que todos comiencen el día con comida para alimentar su cerebro y alimentar su cuerpo. La educación a distancia permite a los estudiantes dormir y salir de sus horarios regulares, y eso hace que sea más fácil saltarse el desayuno. Sin embargo, sigue siendo importante comenzar el día con algo saludable y nutritivo. Mira este [artículo](#) sobre el desayuno. Tiene ideas para el desayuno que les gustarán a los niños.

Comience el día con el desayuno y podrá hacer mucho más.



EL RINCÓN DE LECTURA DE MS. DOTTIE

Otro gran libro leído por Ms. Dottie.

[Haga clic aquí](#)



CONTACTAR A LA SRA. MATHIS

He establecido horarios de oficina durante la educación a distancia. Si necesita comunicarse conmigo, llame o envíe un mensaje de texto entre las 9 a.m. y las 3 p.m. De lunes a viernes al 760-610-5379. También puede enviarme un correo electrónico a pmathis@psusd.us. También estoy procesando referencias de salud mental a nuestro terapeuta de PSUSD, según sea necesario.

VISÍTAME EN ZOOM

Miércoles

[Kindergarten a las 11:00](#) (DSLK)

[1er grado al mediodía](#) (DSL1)

[2do Grado a la 1pm](#) (DSL2)

Jueves

[3er grado a las 11:00](#) (DSL3)

[4to grado al mediodía](#) (DSL4)

[5to Grado a la 1pm](#) (DSL5)

Durante estas reuniones de Zoom de 30 minutos, los estudiantes tendrán la oportunidad de conectarse con sus compañeros de nivel de grado. También leeré un libro y ofreceré una breve discusión al final. Haga clic en el enlace azul de arriba para la reunión de Zoom a la que desea unirse. La contraseña ya está integrada en el enlace, pero si alguna vez se le solicita la contraseña, la he enumerado junto a los enlaces entre paréntesis.

PREMIOS EN SALON GOOGLE DE SRA. MATHIS

La Sra. Mathis ahora tiene un Google Classroom con juegos, videos, lecciones y premios.

Use clave: 52ewckp



COMUNICACIÓN FAMILIAR

Aquí hay un enlace a Family Connections. El enfoque de esta semana es la importancia de la comunicación familiar. La información está disponible en varios idiomas. [Haga clic aquí.](#)



18 DE MAYO, 2020

DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Mrs. Zink,
Directora de la escuela

Hola ingenieros,



Cuando era niña solía jugar "UNO" con mi familia los jueves después de la cena. Fue un momento divertido ver a mis dos hermanos tratar de colocar su última carta sobre la mesa sin escuchar la palabra "¡UNO!" Otro juego familiar que jugaba se llamaba "Aggravation". ¡Este juego de mesa era el juego favorito de mi Nana porque a menudo ganaba! ¡Solo ver su sonrisa mientras colocaba la última canica en su espacio ganador fue pura felicidad! ¡Espero que te tomes este tiempo para crear una noche de juegos familiares y muchos recuerdos para toda la vida!

Sra. Zink



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570

