

# ENGINEER NEWSLETTER

*Della S. Lindley Elementary*



## UNHELPFUL MOOD TIPS

*by Pam Mathis, PSUSD School Counselor*



We all have days when we get in an unhelpful mood and those feelings can feel magnified when we feel stuck at home. Here are three basic tips to offset an unhelpful mood. You can read more by clicking the blue link. The article is in English or Spanish.

- 1.) Undo (Distraction can reboot your mood)
- 2.) Unstick (Move your body)
- 3.) Unwind (Deep breathing)



[Mood Article Link](#)

## PERSPECTIVE TAKING

*by Chase Christensen, MFT PSUSD*

Thinking about another's point of view doesn't come naturally to most children, but it can be developed. [Click here](#) to learn more about how we can foster our children's ability to take on other people's perspectives which can help with self-regulation, relationships with siblings and parents, and with school success.

## PRIZES IN MRS. MATHIS' GOOGLE CLASSROOM

Mrs. Mathis now has a Google Classroom with games, videos, lessons and prizes.  
**Class Code: 52ewckp**

## MS. DOTTIE'S READING CORNER

Another great book  
read by  
Ms. Dottie. [Click here](#)



## NELLIE COFFMAN COUNSELOR MESSAGE

*by Mr. Butzko, Nellie N. Coffman Counselor*

Hi everyone, I am Mr. Butzko and will be the school counselor for your child at NCMS next year. I am working hard with Ms. Mathis to make sure that we create a smooth transition for your child to middle school. I have created a Google Classroom page that will help educate you and your child. Please go with your child to the google classroom called "NCMS Incoming 6th Graders 2020-2021" **class code: 3oic2mk**. Please watch my short introductory video with your child. Next, watch "Welcome to Middle School" with your child. Lastly, have your student complete the google form called, "6th Grade Elective Course Request" by Friday, May 15th so that we can schedule your child for classes. I cannot wait to meet all students and parents at NCMS next school year.  
Mr. Butzko



## CONTACT MRS. MATHIS

I have established office hours during our Distance Learning. If you need to reach me, please call or text between 10 a.m. and 3 p.m. Monday-Friday at 760-610-5379. You may also email me at pmathis@psusd.us. I am also still processing Mental Health referrals to our PSUSD Therapist, as needed.

## LET'S VISIT ON ZOOM WITH MRS. MATHIS & MS. BELLA (PARENTS CAN JOIN TOO AND TRANSLATION WILL BE AVAILABLE)

### Wednesday

[Kindergarten at 11:00](#) (DSLK)

[1st Grade at Noon](#) (DSL1)

[2nd Grade at 1pm](#) (DSL2)

### Thursday

[3rd Grade at 11:00](#) (DSL3)

[4th Grade at Noon](#) (DSL4)

[5th Grade at 1pm](#) (DSL5)

Students will get a chance to connect with their grade level peers. I will also share a brief lesson.

Click on the blue link above for the Zoom meeting you wish to join. The password is already built into the link but if you are ever asked the password, I have listed them for you next to the links in parenthesis.

## 5TH GRADE MIDDLE SCHOOL ZOOM MEETINGS THIS WEEK

5th Grade Students and Parent going to Nellie Coffman in the fall, it is time to choose elective classes for 6th grade. Be sure to read Mr. B's article on page 1 of this newsletter and join us for a NNC Zoom Meetings. Translation will be provided. There will be separate meeting for students and parents.

**PARENTS: May 13th at 5 p.m. [Click Here](#) (password DSLPAR)**

**STUDENTS: May 14th at 5 p.m. [Click Here](#) (password DSLSTU)**

## SELF CARE

Here is a link to Family Connections. The focus this week is the importance of self-care. The information is available in multiple languages.

[Click here](#)



MAY 11, 2020

## FROM THE PRINCIPAL'S DESK

by Mrs. Zink,  
School Principal

Hello Engineers!



It is almost time for our 5th graders to transition to middle school! What an exciting time for our students to have a chance at meeting students from different elementary schools. They will experience new friends, new teachers, campus activities, and no more recess. It is time to be more independent and find their voice! Don't forget that there are important dates and times this week dedicated to parents and students to help with being successful in middle school.

Keep being safe!

Mrs. Zink



Della S. Lindley  
Elementary School  
31495 Robert Road  
Thousand Palms CA 92276  
760-343-7570



# BOLETÍN DE INGENIERO

*Della S. Lindley Elementary*



## EL MAL ANIMO NO AYUDA

*Por el consejero escolar de Pam Mathis PSUSD*

Todos tenemos días en los que nos ponemos de mal humor y esos sentimientos pueden sentirse magnificados cuando nos sentimos atrapados en casa. Aquí hay tres consejos básicos para compensar un estado de ánimo que no ayuda. Puede leer más haga clic en el enlace azul. El artículo está en inglés o español.



- 1.) Deshacer (la distracción puede reiniciar tu estado de ánimo)
- 2.) Desarmar (mover tu cuerpo)
- 3.) Relájese (respiración profunda)



[Enlace aquí](#)

## TOMANDO PERSPECTIVA

*Por Chase Christensen, MFT PSUSD*

Pensar en el punto de vista de otro no es algo natural para la mayoría de los niños, pero puede desarrollarse. [Haga clic](#) aquí para obtener más información sobre cómo podemos fomentar la capacidad de nuestros hijos para asumir las perspectivas de otras personas que pueden ayudar con la autorregulación, las relaciones con los hermanos y los padres, y con el éxito escolar.

## PREMIOS EN SALON GOOGLE DE SRA. MATHIS

La Sra. Mathis ahora tiene un Google Classroom con juegos, videos, lecciones y premios. **Use clave: 52ewckp**

## EL RINCÓN DE LECTURA DE MS. DOTTIE

Otro gran libro leído por Ms. Dottie.

[Haga clic aquí](#)



## MENSAJE DEL CONSEJERO DE NNCMS

*Por Mr. Butzko, Nellie N. Coffman Counselor*

Hola a todos, soy el Sr. Butzko y seré el consejero escolar de su hijo en NNCMS el próximo año. Estoy trabajando duro con la Sra. Mathis para asegurarnos de que creemos una transición sin problemas para su hijo a la escuela intermedia. He creado una página de Google Classroom que ayudará a educarlo a usted y a su hijo. Vaya con su hijo al Google Classroom llamado: "[NCMS Incoming 6th Graders 2020-2021](#)", **use la clave: 3oic2mk**. Mire mi breve video introductorio con su hijo. Luego, mire "Welcome to Middle School" con su hijo. Por último, haga que su estudiante complete el formulario de Google llamado "6th Grade Elective Course Request" antes del viernes 15 de mayo para que podamos programar a su hijo para las clases. Anticipo conocer a todos los estudiantes y padres en NNCMS el próximo año escolar. - Sr. Butzko

## CONTACTAR A LA SRA. MATHIS

He establecido horarios de oficina durante la educación a distancia. Si necesita comunicarse conmigo, llame o envíe un mensaje de texto entre las 9 a.m. y las 3 p.m. De lunes a viernes al 760-610-5379. También puede enviarme un correo electrónico a [pmathis@psusd.us](mailto:pmathis@psusd.us). También estoy procesando referencias de salud mental a nuestro terapeuta de PSUSD, según sea necesario.

## VISÍTAME EN ZOOM

LOS PADRES TAMBIÉN PUEDEN UNIRSE Y HABRÁ TRADUCCIÓN DISPONIBLE

### Miércoles

[Kindergarten a las 11:00](#) (DSLK)

[1er grado al mediodía](#) (DSL1)

[2do Grado a la 1pm](#) (DSL2)

### Jueves

[3er grado a las 11:00](#) (DSL3)

[4to grado al mediodía](#) (DSL4)

[5to Grado a la 1pm](#) (DSL5)

Durante estas reuniones de Zoom de 30 minutos, los estudiantes tendrán la oportunidad de conectarse con sus compañeros de nivel de grado. También leeré un libro y ofreceré una breve discusión al final. Haga clic en el enlace azul de arriba para la reunión de Zoom a la que desea unirse. La contraseña ya está integrada en el enlace, pero si alguna vez se le solicita la contraseña, la he enumerado junto a los enlaces entre paréntesis.

## JUNTA VIRTUAL DE ESCUELA SECUNDARIA PARA 5TO

Estudiantes de 5to grado y padres que van a Nellie Coffman en el otoño, es hora de elegir talleres para el 6to grado. Asegúrese de leer el artículo del Sr. B en la página 1 de este boletín y únase a las juntas virtuales en Zoom de NNCMS. Se proporcionará traducción. Habrá una reunión separada para estudiantes y padres.

**PADRES: 13 de mayo a las 5pm** [Click Here](#) (clave DSLPAR)

**ESTUDIANTES: 14 de mayo a las 5pm** [Click Here](#) (clave DSLSTU)

## AUTOCUIDADO

Aquí hay un enlace al Centro Familiar. El enfoque de esta semana es la importancia del autocuidado. La información está disponible en varios idiomas.

[Haga clic aquí](#)

11 DE MAYO, 2020



## DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Mrs. Zink,  
Directora de la escuela

Hola ingenieros!



Es casi la hora de que nuestros alumnos de quinto grado hagan la transición a la secundaria! Que momento tan emocionante para que nuestros estudiantes tengan la oportunidad de conocer a estudiantes de diferentes escuelas primaria escuelas, experimentarán nuevos amigos, nuevos maestros, actividades en el campus y no más recreo. Es tiempo de ser mas independiente y encuentra su voz! No olvide que hay fechas y horarios importantes esta semana la dedicamos a los padres y estudiantes para ayudar a tener éxito en la escuela intermedia.

¡Mantente seguro!

Sra. Zink



Della S. Lindley  
Elementary School  
31495 Robert Road  
Thousand Palms CA 92276  
760-343-7570

