

ENGINEER NEWSLETTER

Della S. Lindley Elementary



YOU ARE STRONGER THAN THE STORM

by Pam Mathis, PSUSD School Counselor



It is an understatement to say that being quarantined for so long has been difficult. It has impacted our lives in so many ways and some of those impacts have caused us to feel like we are in the midst of a storm. During difficult times we have to be determined to focus on the positive and remind ourselves that we are strong and we will rise above the challenges and obstacles that come our way. Our mindset is powerful and can impact how you get through those difficult times. Let's remind ourselves that we are stronger than the storm! Farewell for now and I hope to see you in the fall.

MENTAL HEALTH RESOURCES

by Pam Mathis, PSUSD School Counselor

We will likely all have times in our lives when we need mental health support. Here are some links that will take you to websites where support can be obtained. Such services include support for depression, suicide, substance abuse, counseling, and 24 hour mental health urgent care. Our district, PSUSD, also provides mental health support so I have included a link to what they provide as well. Please know that you are not alone and there is support and resources available for you, your family and friends.

[Local Mental Health Resources](#)

[PSUSD Mental Health Services](#)

[More Resources For Students In Crisis](#)



MENTAL HEALTH AWARENESS

by Chase Christensen, MFT PSUSD

Going through mental health struggles during a time like this can feel overwhelming. Many parents and students feel like they are experiencing something that others seem to be getting through "just fine." Many of the students I work with feel like they "shouldn't be" dealing with these issues, often adding blame and guilt to their lives on top of stress. I try my best to let them know, and parents as well, that talking about mental health issues, and admitting them, makes us **Stronger**, not weaker! Being able to openly admit allows us to begin to move past our current issues. Whether it be financial, emotional, physical, or even spiritual stress, find someone with whom you can begin to unload these thoughts from your emotional backpack! I am confident you will feel lighter and at ease with time as long as it is a trusted individual you are talking with.

FROM THE OFFICE SQUAD:

by Nadia Tovar, Administrative Secretary

And just like that, it has been 10 weeks since the schools closed. The office staff appreciates all of your support, patience, and understanding as we re-invent office procedures to continue serving you, our DSL families. You have stayed positive and resilient during times of constant change and uncertainty. We are blessed to know that all of you are safe and healthy, which is our utmost priority. We look forward to seeing all of you again. Have a wonderful summer. Should you need any support during the summer break, please email us at DLESSocial@psusd.us

LAST WEEK TO ZOOM WITH MRS. MATHIS & MS. BELLA

Wednesday

Thursday

[Kindergarten at 11:00](#) (DSLK) [3rd Grade at 11:00](#) (DSL3)

[1st Grade at Noon](#) (DSL1) [4th Grade at Noon](#) (DSL4)

[2nd Grade at 1pm](#) (DSL2) [5th Grade at 1pm](#) (DSL5)

Students will get a chance to connect with their grade level peers and I will also share a brief lesson.

Click on the blue link above for the Zoom meeting you wish to join. The password is already built into the link but if you are ever asked the password, I have listed them for you next to the links in parenthesis.

MS. DOTTIE'S READING CORNER



Ms. Dottie misses you all very much and hopes to see you in August. Here is her last book reading for the school year.

[Click here](#)

FAMILY COMMUNICATION

Here is a link to Family Connections. The focus this week is the importance of growth mindset and goal setting. The information is available in multiple languages. [Click here](#)



JUNE 1, 2020

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

by Mrs. Zink,
School Principal



Greetings Engineers!

As the 2019-2020 school year closes please try to keep in touch with the various websites regarding school and district updates. The DSL website can be found on the PSUSD homepage under the "Schools" tab. Just look for Della S. Lindley and you will find the link to our school website: dles.psusd.us. Many of you have already downloaded the PSUSD App and DSL Facebook page that allows you to view district and site information throughout the school year. Keep in touch as we go through this road together and remember you will always be a part of our "Engineer Family!"

Mrs. Zink



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570





ERES MAS FUERTE QUE LA TORMENTA

Por el consejero escolar de Pam Mathis PSUSD



Es una subestimación decir que estar en cuarentena durante tanto tiempo ha sido difícil. Ha impactado nuestras vidas de muchas maneras y algunos de esos impactos han hecho sentir que estamos en medio de una tormenta. Durante los momentos difíciles, tenemos que estar decididos a centrarnos en lo positivo y recordarnos que somos fuertes y superaremos los desafíos y obstáculos que se nos presentan. Nuestra mentalidad es poderosa y puede afectar la forma en que superas esos tiempos difíciles. ¡Recordemos que somos más fuertes que la tormenta! Adiós por ahora y espero verte en el otoño.

RECURSOS PARA SALUD MENTAL

Por el consejero escolar de Pam Mathis PSUSD

Es probable que todos tengamos momentos en nuestras vidas cuando necesitemos apoyo de salud mental. Aquí hay algunos enlaces que lo llevarán a sitios web donde se puede obtener apoyo. Dichos servicios incluyen apoyo para depresión, suicidio, abuso de sustancias, asesoramiento y atención urgente de salud mental las 24 horas. Nuestro distrito, PSUSD, también brinda apoyo de salud mental, así que también he incluido un enlace a lo que proporcionan. Tenga en cuenta que no está solo y que hay apoyo y recursos disponibles para usted, su familia y amigos.

[Recursos Locales de Salud Mental](#)

[Servicios de Salud Mental de PSUSD](#)

[Más Recursos para Estudiantes en crisis](#)



CONCIENCIA DE SALUD MENTAL

Por Chase Christensen, MFT PSUSD

Pasar por dificultades de salud mental en un momento como este puede ser abrumador. Muchos padres y estudiantes sienten que están experimentando algo y que otros parecen estar pasando "bien". Muchos de los estudiantes con los que trabajo sienten que "no deberían estar" lidiando con estos problemas, a menudo agregando culpa y estrés. ¡Hago todo lo posible para hacerles saber, y también a los padres, que hablar sobre problemas de salud mental y admitirlos nos hace más **fuertes**, no más débiles! Ser capaz de admitir abiertamente nos permite comenzar a superar nuestros problemas actuales. Ya sea estrés financiero, emocional, físico o incluso espiritual, ¡encuentre a alguien con quien pueda comenzar a descargar estos pensamientos de su mochila emocional! Estoy seguro de que se sentirá más y más tranquilo con el tiempo, siempre y cuando se trate de una persona de confianza.

UN MENSAJE DE LA OFICINA

por Nadia Tovar, Secretaria Administrativa

Ya han pasado 10 semanas desde que cerraron las escuelas. El personal de la oficina agradece todo su apoyo, paciencia y comprensión mientras reinventamos los procedimientos de la oficina para continuar sirviéndole a ustedes, nuestras familias de DSL. Se han mantenido positivos y resistente en tiempos de cambio constante e incertidumbre. Tenemos la dicha de saber que todos ustedes están seguros y saludables, que es nuestra máxima prioridad. Esperamos verlos a todos nuevamente. Que tengan un maravilloso verano. Si necesita ayuda durante las vacaciones de verano, envíenos un correo electrónico a DLESSocial@psusd.us

VISÍTAME EN ZOOM: ESTA ES LA SEMANA FINAL

Miércoles

[Kindergarten a las 11:00](#) (DSLK)

[1er grado al mediodía](#) (DSL1)

[2do Grado a la 1pm](#) (DSL2)

Jueves

[3er grado a las 11:00](#) (DSL3)

[4to grado al mediodía](#) (DSL4)

[5to Grado a la 1pm](#) (DSL5)

Durante estas reuniones de Zoom de 30 minutos, los estudiantes tendrán la oportunidad de conectarse con sus compañeros de nivel de grado. También leeré un libro y ofreceré una breve discusión al final. Haga clic en el enlace azul de arriba para la reunión de Zoom a la que desea unirse. La contraseña ya está integrada en el enlace, pero si alguna vez se le solicita la contraseña, la he enumerado junto a los enlaces entre paréntesis.

EL RINCÓN DE LECTURA DE MS. DOTTIE

Ms. Dottie los extraña mucho a todos y espera verlos en agosto. Aquí está su último libro de lectura para el año escolar.



[Haga clic aquí](#)

COMUNICACIÓN FAMILIAR

Aquí hay un enlace a Family Connections. El enfoque de esta semana es la importancia de la mentalidad de crecimiento y fijar metas. La información está disponible en varios idiomas. [Haga clic aquí.](#)



1 DE JUNIO, 2020

DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Mrs. Zink,
Directora de la escuela

Hola Ingenieros!



A medida que se cierre el año escolar 2019-2020, intente mantenerse en contacto con los diversos sitios web sobre actualizaciones escolares y del distrito. El sitio web de DSL se puede encontrar en la página de inicio de PSUSD en la pestaña "Escuelas". Simplemente busque Della S. Lindley y encontrará el enlace al sitio web de nuestra escuela: dles.psusd.us. Muchos de ustedes ya han descargado la aplicación PSUSD y la página de DSL en Facebook que les permite ver información del distrito y del sitio durante todo el año escolar. Mantener dentro toca mientras avanzamos juntos por este camino y recuerda que siempre serás parte de nuestro "¡Familia de ingenieros!"

Mrs. Zink



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570

