

ENGINEER NEWSLETTER

Della S. Lindley Elementary



YOU ARE ENOUGH

by Pam Mathis, PSUSD School Counselor



As parents and grandparents raising our families, there are times we may feel that we fall short in being all that our kids need. The good news is that we don't have to be perfect to be a good parent or guardian. It is important that we show ourselves patience and forgiveness and remind ourselves that we are enough. I want to share one of my favorite resources with you that I have used as a parent, grandparent, teacher and counselor. Stay strong and take advantage of this amazing resource.

[Click Link](#)

PARENTING THROUGH UNCERTAINTY

by Chase Christensen, MFT PSUSD

Helping your loved ones and especially children understand what is going on right now can be tough. [This Link](#) can assist in helping talking to your children about Covid-19 and the critical conversations to help them understand and process this in a healthy way.

STAY HYDRATED: DRINK WATER

*by Patty Boffa, R.N.
PSUSD Credentialed School Nurse*

Did you know that water makes up about 60% of your body weight? The amount of water you drink each day depends on your health, activity level and the outside temperature. On average, one needs eight 8 ounce glasses a day. [Click this link](#) to learn more about the benefits of water, signs you may be dehydrated and more.

COMMUNITY RESOURCE UPDATE

*by Olivia Zarco-Sale,
PSUSD Community Liaison*

Here is an updated link for families to use during times when you need a little extra support. Once you click the link below, click the white words at the top of the page that says, "economic protection act". This will provide a resource list for food, rent, utilities and medical. lifttorise.org

Please contact me for further assistance at ozarco-sale@psusd.us



MS. DOTTIE'S READING CORNER

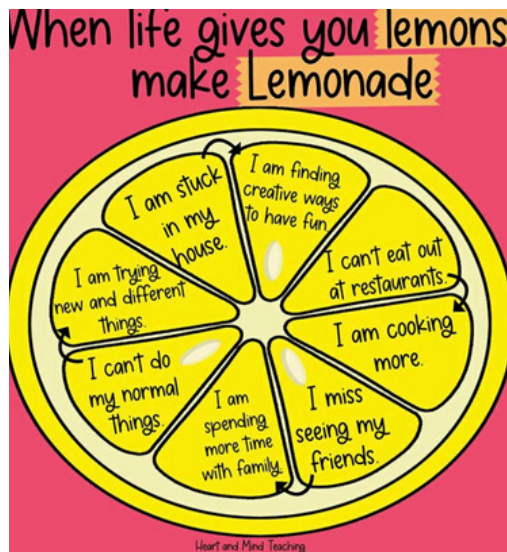
Ms Dottie will be back next week with another storybook. She invites you to listen to stories online. [Click this link.](#)

APRIL 20, 2020

MAKING THE BEST OUT OF IT!

by Alyssa Zarate, Counseling Intern

Lemons are known to be sour, but do you know what we can make from those lemons? Yummy Lemonade! Difficult times may seem sour, but changing our mindset can turn the situation into something positive. Try practicing as a family. This poster has great examples of practicing positivity. What can you turn into lemonade today?



Source: heartandmindteaching.com

PROMOTING SPEECH AND LANGUAGE DEVELOPMENT

by Eileen Sandler, M.A. CCC/SLP
PSUSD Speech--Language Pathologist

The best activities for your child's speech and language development are free and fun to do. Here are some things you can do at home to promote speech and language development:

1. Talk about what you are doing as you go about your day.
2. Sing simple song, make up your own silly songs to dance to and use gestures.
3. Read books together, talk about the pictures, ask and answer questions about the story.
4. Tell jokes and riddles.
5. Play games: tic-tac-toe, I Spy, board games and more.

[Click here](#) for more suggestions.

Remember, we are here to support you during our school closure. If you need additional support, you can contact us by e-mail. Please reference e-mail addresses listed in the newsletter. We miss you and hope you are staying safe.



APRIL 20, 2020

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

by Mrs. Zink,
School Principal



Hello Engineer Families,

We are about to start Distance Learning! That means that even though you are not physically present at school, you are still communicating and learning at home with various technologies and workbooks along with support from your teacher. By the end of the week, Kindergarten - Fifth grade students should have a technological device in order to have access to online educational resources at their fingertips!

Keep learning, Keep busy and Keep safe!

Sincerely,
Mrs. Zink



Della S. Lindley
Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570





TÚ ERES SUFICIENTE *por Pam Mathis, consejera escolar del PSUSD*

Como padres y abuelos criando a nuestras familias, hay momentos en que podemos sentir que no somos lo que nuestros hijos necesitan. La buena noticia es que no tenemos que ser perfectos para ser un buen padre o guardián. Es importante que nos demostremos paciencia y perdón y nos recordemos que somos suficientes. Quiero compartir con ustedes uno de mis recursos favoritos que he usado como madre, abuela, maestra y consejera. Mantente fuerte y aprovecha este increíble recurso.



[Click Link](#)

CRIANZA DE LOS HIJOS A TRAVÉS DE LA INCERTIDUMBRE

por Chase Christensen, MFT PSUSD

Ayudar a sus seres queridos y especialmente a los niños que entienden lo que está sucediendo en este momento puede ser difícil. [Este enlace](#) puede ayudar a hablar con sus hijos sobre Covid-19 y las conversaciones críticas para ayudarlos a comprender y procesar esto de una manera saludable.

MANTENTE HIDRATADO: TOMA AGUA

by Patty Boffa, R.N.

PSUSD Enfermera acreditada

¿Sabía que el agua representa aproximadamente el 60% de su peso corporal? La cantidad de agua que toma cada día depende de su salud, nivel de actividad y temperatura exterior. En promedio, uno necesita ocho vasos de 8 onzas al día. Haga [clic en este enlace](#) para obtener más información sobre los beneficios del agua, los signos de que puede estar deshidratado y más.

RECURSOS DE LA COMUNIDAD ACTUALIZADO

por Olivia Zarco-Sale,

PSUSD, Ayudante Comunitario

Aquí hay un enlace actualizado para que las familias lo usen cuando necesitan un poco de apoyo adicional. Una vez que haga clic en el enlace a continuación, haga clic en las palabras blancas en la parte superior de la página que dice "ley de protección económica". Esto proporcionará una lista de recursos para alimentos, alquileres, servicios públicos y médicos. lifttorise.org

Por favor, contacte conmigo para obtener más ayuda en ozarco-sale@psusd.us



EL RINCÓN DE LECTURA DE MS. DOTTIE

Ms. Dottie regresará la próxima semana con otro libro de cuentos. Ella te invita a escuchar historias en línea. [clic aquí](#)

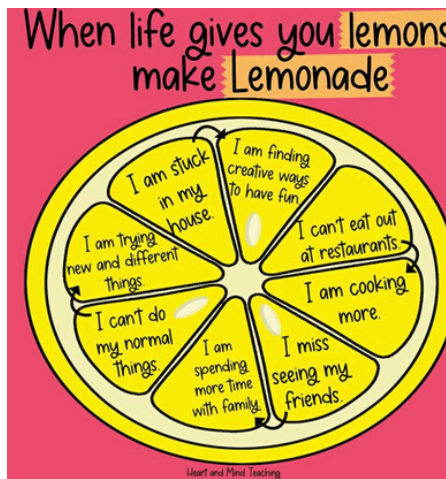
HACIENDO LO MEJOR POSIBLE

por Alyssa Zarate, Pasante

Se sabe que los limones son agrios ¿Pero sabes qué podemos hacer con esos limones ?
Deliciosa limonada!

Los tiempos difíciles son agrios, sin embargo, cambiar nuestra mentalidad puede convertir eso en algo positivo. Intenta practicar en familia. El póster a su derecha tiene excelentes ejemplos que pueden conducir a la positividad.

¿Qué puedes convertir en limonada hoy?



Source: heartandmindteaching.com

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DEL HABLA Y EL LENGUAJE

por Eileen Sandler, M.A. CCC/SLP

PSUSD patóloga del habla y lenguaje

Las mejores actividades para el desarrollo del habla y el lenguaje de su hijo son gratuitas y divertidas. Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para promover el desarrollo del habla y el lenguaje:

- Habla sobre lo que estás haciendo a medida que avanzas en tu día.
- Cante una canción simple, invente sus propias canciones divertidos para bailar y use gestos.
- Lean libros juntos, hablen sobre las imágenes, hagan y respondan preguntas sobre la historia.
- Cuenta chistes y acertijos
- Jugar juegos: tic-tac-toe, I Spy, juegos de mesa y más.

[Haga clic aquí](#) para obtener más sugerencias para los grados K-5.

Recuerde, estamos aquí para apoyar durante el cierre de nuestra escuela. Si necesita apoyo adicional, puede contactarnos por correo electrónico. Por favor, consulte las direcciones de correo electrónico que encuentran en el boletín. Te extrañamos y esperamos que se mantengan a salvo.



20 DE ABRIL, 2020

DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

por Mrs. Zink,
Directora de la escuela



Hola familias de Ingenieros,

¡Estamos a punto de comenzar la educación a distancia! Eso significa que aunque no estás físicamente presente en la escuela, todavía te estás comunicando y aprendiendo desde casa con varias tecnologías y libros de trabajo junto con el apoyo de tu maestro. Al final de la semana, los estudiantes de kindergarten a quinto grado deben tener un dispositivo tecnológico para tener acceso a la educación en línea y recursos a su alcance!

¡Sigue aprendiendo, mantente ocupado y sano!

Sinceramente,
Mrs. Zink



Della S. Lindley Elementary School
31495 Robert Road
Thousand Palms CA 92276
760-343-7570

