

Como Ayudar a su Niño a Adaptarse al Uso del Cubre Bocas

7 Consejos Para Padres



Explicar Por Qué



Utiliza un lenguaje fácil de entender y frases positivas.

Por ejemplo, "Muchas personas están enfermas en este momento. Usar una máscara lo protegerá de los gérmenes."

Práctica Hace Perfecto

Explicar, demostrar, y después practicar & reforzar cada paso.

1. Sosteniendo la máscara
2. Poniéndolo en su cara
3. Asegurando el elástico



Vamos A Pretender

Integrar máscaras en tu juego favorito.

Anime a su niño para vestirse como doctor, enfermera, o veterinario.



Toma Una Foto

Pídeles a sus familiares o amigos que se tomen fotos con máscaras.

Usted puede incluso organizar una reunión virtual así todos pueden presumir sus mascararas.



Se Creativo

Permita que su hijo decorare su máscara usando crayones o marcadores

Si usted esta planeando hacer una máscara de tela, permítale escoger la tela, color, o patrón



Empezar con Ropa Familiar

Elige la ropa que tu niño ya usa para convertirlo en una máscara.

Algunas ideas incluyen: una bufanda, o pañuelo.



Peluches y Muñecas Necesitan Máscaras También

¡Ponga mascararas en los peluches o muñecas favoritos de su niño como un recordatorio que estamos juntos en esto!

