

## Información acerca de escoliosis para padres

### ¿Qué es escoliosis?

Escoliosis es una curva lateral en la espina que parece la letra "S" o "C". Para el 2-3% de adolescentes puede ocurrir en el periodo de crecimiento. Escoliosis puede ser una curva suave que no causa problemas o más seriamente que ocupe tratamiento. Los padres son fuertemente alentados a pedirle que los doctores revisan anualmente a sus hijos. Al encontrarse escoliosis temprano, puede evitar que la curva empeore.

Si la escoliosis es dejada sin tratamiento puede causar problemas serios incluyendo:

- Movimiento limitado de los brazos, piernas o cuerpo
- Dolor de espalda
- Deformidades llevando a dolores en las articulaciones
- Enfermedad de discos
- Problemas de corazón y pulmones

### ¿Cómo se ve escoliosis?



### ¿Cuál es la causa de escoliosis?

La causa de escoliosis en el 80-85% de los casos es desconocido. Sin embargo puede ser hereditario, resultado de una herida, causado por una enfermedad, o defecto de nacimiento. Es más común en mujeres que en hombres. La escoliosis afecta comúnmente a las adolescentes durante el último crecimiento mayor entre las edades de 10 a 18.

### ¿Cuál es el tratamiento para la escoliosis?

Pida a su doctor que revise por escoliosis durante el examen físico de su hijo/a. Si encuentran escoliosis el objetivo es de parar el progreso de la curva y evitar problemas a largo plazo. Los tratamientos pueden incluir exámenes regulares por el doctor, programa de ejercicios, utilizar una abrazadera, o/y cirugía.

### ¿Qué recursos hay disponible para más información?