

# Insight

## Intervention Support

### WHAT IS INSIGHT?

Insight is an intervention program designed to activities to help educate students about the effects of drugs on their bodies, brains, and behavior.

The program consists of 5 lessons covering the following topics:

- **Decision making & problem solving skills**
- **Resiliency & coping skills**
- **Effects of drugs on the brain**
- **Effective communication skills**
- **Drug refusal skills and social support**



A second violation, will result in one-on-one counseling through the district's Bridges program, in which therapists will address the individual needs of the student.

### INTERVENTION

Insight is an intervention program, provides extra social-emotional support to students, helping them set goals, boost self-esteem, and fostering strong anti-drug attitudes and skills to resist substance use. **IT IS NOT A CONSEQUENCE.**

### BENEFITS

Benefits of SEL Intervention Programs for Students:

- Improved emotional regulation
- Increased empathy and compassion
- Better interpersonal skills
- Enhanced self-awareness
- Increased social competence
- Reduced bullying and victimization
- Enhanced academic performance
- Long-term positive outcomes

### STUDENT INTERVENTION: ELIGIBILITY

Our supportive program is available to students who have committed drug offenses falling under 48900 (c), (d), (j), or (p) of the California Education Code. It includes participation in the INSIGHT program to gain insights and drug education, empowering students to embrace a substance-free lifestyle.

This does not include possession of tobacco products, paraphernalia such as vape batteries, or chargers, etc...

# Insight

## Programa de intervención

### ¿QUÉ ES INSIGHT?

Insight es un programa de intervención diseñado para llevar a cabo actividades que ayuden a educar a los estudiantes sobre los efectos de las drogas en sus cuerpos, cerebros y comportamiento.

El programa consta de 5 lecciones que abordan los siguientes temas:

- **Habilidades para la toma de decisiones y resolución de problemas**
- **Habilidades de resiliencia y afrontamiento**
- **Efectos de las drogas en el cerebro**
- **Habilidades de comunicación efectiva**
- **Habilidades para rechazar las drogas y apoyo social**



Una segunda violación resultará en asesoramiento individual a través del programa Bridges del distrito, en el cual los terapeutas abordarán las necesidades individuales del estudiante.



### INTERVENCIÓN

Insight es un programa de intervención que brinda apoyo socioemocional adicional a los estudiantes, ayudándoles a establecer metas, aumentar la autoestima y fomentar actitudes sólidas en contra de las drogas, así como habilidades para resistir el consumo de sustancias.

**NO ES UNA CONSECUENCIA.**

### BENEFICIOS

Beneficios de los Programas de Intervención de Aprendizaje Socioemocional para los Estudiantes:

- Mejora en la regulación emocional
- Aumento de la empatía y compasión
- Mejores habilidades interpersonales
- Mayor autoconciencia
- Aumento de la competencia social
- Reducción del acoso y la victimización
- Mejora en el rendimiento académico
- Resultados positivos a largo plazo



### INTERVENCIÓN: ELEGIBILIDAD

Nuestro programa de apoyo está disponible para los estudiantes que hayan cometido ofensas relacionadas con drogas contempladas en los apartados 48900 (c), (d), (j) o (p) del Código de Educación de California. Esto implica participar en el programa INSIGHT para obtener conocimientos y educación sobre las drogas, empoderando a los estudiantes para adoptar un estilo de vida libre de sustancias.

Esto no incluye la posesión de productos de tabaco, parafernalia como baterías de vapeo, cargadores, etc.

